

DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi. 2009. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: EGC.
- Alifiah, S. W. 2009. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Badan pada Siswa SMA Negeri 1 Sleman. Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Allard, M.D. 2008. *How high school students use time: a visual essay*. Monthly Labour Review (November), pp.51–61
- Arifin, Z. 2009. *Evaluasi Pembelajaran*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Asril. 2011. Faktor-faktor Psikologis yang Mempengaruhi Prestasi Belajar Siswa SMA Hang Tuah 1 Jakarta. Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2007. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2007
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2013
- Blaydes, Jean. 2001. *A Case for Daily Quality Physical Education*.
- Blaydes, Jean. 2012. *Does Exercise Make You Smarter?*. Active and healthy magazine. Vol. 19. No. ¾.
- Budiarto, Sigit. 2009. Hubungan antara Tingkat Kebugaran Jasmani dengan Prestasi Belajar PAI Siswa Kelas VI SD Negeri Pakahan I Jogolanan Klaten. Fakultas Tarbiyah UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Canadian Society for Exercise Physiology. 2012. *Canadian Sedentary Behaviour Guidelines*. www.csep.ca/guidelines
- Cavill, Nick, *et al.* 2006. *Physical Activity and Health in Europe: Evidence for Action*. WHO Regional Office for Europe
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2006. Buku Saku Gaya Hidup Sehat Pusat Promosi Kesehatan Departemen Kesehatan RI.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2011. *Strategi Nasional Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Dwyer, T., Sallis, JF., Blizzard, L., Lazarus, R., Dean, K. 2001. *Relation of Academic Performance to Physical Activity and Fitness in Children*. Pediatric Exercise Science. Human Kinetics Publisher, Inc. 13: 225-237.

- Farooq, MS., Chaudry, AH., Shafiq, M., Berhanu, G. 2011. *Factors Affecting Student's Quality of Performance: A case of Secondary School Level*. Journal of Quality and Technology management. Vol. VII, Issue II, December , page 01-14
- Greenough, W. 2006. *Perspective: Rich Experiences, Physical Activity Healthy Brain*. National Scientific Council on the Developing Child.
- Grissom, James B. *et al.* 2005. "Physical Fitness and Academic Achievement". ASEP, Journal of Exercise Physiology Vol. 8, No. 1, 1 Februari 2005 hal. 11-25.
- Kim, H.P. *et al.* 2003. *Academic performance of Korean children is associated with dietary behaviours and physical status*. Asia Pasific Journal of Clinical and Nutrition (2002), pp.186–192
- Oktaviani, Martina. 2014. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Prestasi Belajar pada Siswa SMA Negeri 4 Yogyakarta. Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Gadjah Mada.
- Pertiwi, G. C. 2011. Hubungan antara Status Gizi dan Kesegaran Jasmani dengan Prestasi Belajar Siswa SMA Negeri 1 Yogyakarta. Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Podulka. *et al.* 2006. *Effect of Physical Education and Activity Levels on Academic Achievment in Children*. Med. Sci. Sports Exerc., Vol. 38, pp. 1515-1519.
- Sairin, Sjafrin. 2008. *Berlari Menyongsong Matahari*. Yogyakarta: CTO
- Sanders, C. E., Field, T. M., Diego, M., Kaplan, M. 2000. *Moderate Involvement in Sports is Related to Lower Depression Level Among Adolescents*. Adolescence Vol. 35 No 140, pp 793-797
- Setiawan, A. 2010. Hubungan Asupan Energi dan Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi Siswa SMAN 11 Yogyakarta. Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Slameto. 2013. *Belajar dan Faktor yang Mempengaruhi*. Jakarta: rineka Cipta
- Trost, Stewart G. 2007. *Active Education: Physical Education, Physical Activity, and Academic Performance*. Active Living Research. A Natinaol Program of the Robert Wood Johnson Foundation. www.activelivingresearch.org
- Tu'u, Tulus. 2004. *Peran Disiplin pada Perilaku dan Prestasi Siswa*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- World Health Organization. 2004. *Instrument STEPS untuk Faktor Resiko PTM (Kor dan Ekspansi Versi 1.4) Noncommunicable Disease and Mental Health*. Geneva: WHO Press.
- World Health Organization. 2010. *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Switzerland: WHO.

World Health Organization. 2011. *Global Status Report on Noncommunicable Disease*. Geneva: World Health Organization.

World Health Organization. 2011. *Noncommunicable Disease Country Profiles 2011 WHO Global Report*. Geneva : World Health Organization.

Zuhdy, Nabila. 2015. Hubungan pola aktivitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada pelajar putri SMA kelas 1 di Denpasar Utara. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Udayana.

